

Übungsreihenfolge Einzelübungen 16./17.09.2017 HSV Kückhoven

Beginner:

Freifolge

Distanzkontrolle

Apportieren

Sitz/Platz aus der Bewegung

Box

Abrufen

Pylone

Klasse 1:

Sitz/Platz aus der Bewegung

Freifolge

Box

Steh aus der Bewegung

Distanzkontrolle

Apportieren

Abrufen

Pylone

Sprung

Klasse 2:

Freifolge

Box

Positionen aus der Bewegung

Distanzkontrolle

Identifizieren

Richtungsapport

Abrufen

Apport über die Hürde

Klasse 3:

Freifolge

Box

Blitz

Distanzkontrolle

Identifizieren

Richtungsapport

Abrufen

Übung 8